

ロザリオの祈り

(イラスト・祈り・文言の出典：
「絵で見るロザリオの祈り」ドン・ボスコ社)



ロザリオの唱え方

① 十字架のしるし・使徒信条
② 主の祈り
③ アヴェ・マリアの祈り (3回)
栄唱
④ 各黙想・主の祈り
⑤ アヴェ・マリアの祈り (10回)
栄唱
④ } 第五の黙想まで繰り返す。
⑤ } ※④と⑤を一連、
①～⑥を一環と呼ぶ。

※栄唱に続けてファティマの祈りを唱えることもできます。

⑥ 元后あわれみの母 (Salve Regina)
十字架のしるし

十字架のしるしと祈り

父と子と聖霊のみ名によって。アーメン。

使徒信条

天地の創造主、全能の父である神を信じます。
父のひとり子、私たちの主イエス・キリストを信じます。
主は聖霊によってやどり、おとめマリアから生まれ、
ポンティオ・ピラトのもとで苦しみを受け、
十字架につけられて死に、葬られ、
陰府に下り、三日目に死者のうちから復活し、
天に上って、全能の父である神の右の座につき、
生者と死者を裁くために来られます。
聖霊を信じ、聖なる普遍の教会、聖徒の交わり、罪のゆるし、
からだの復活、永遠の命を信じます。アーメン。

主の祈り

天におられるわたしたちの父よ、み名が聖とされますように。
み国が来ますように。みこころが天に行われるとおり、
地にも行われますように。

▲わたしたちの日ごとの糧を今日もお与えください。

わたしたちの罪をおゆるしてください。

わたしたちも人をゆるします。

私たちを誘惑におちいらせず、悪からお救いください。アーメン。

アヴェ・マリアの祈り (3回)

アヴェ・マリア、恵みに満ちた方、主はあなたとともにおられます。
あなたは女のうちに祝福され、
ご胎内の御子イエスも祝福されています。
▲神の母聖マリア、私たち罪びとのために、
今も、死を迎える時も、お祈りください。アーメン。

栄唱

栄光は父と子と聖霊に。
▲初めのように今もいつも世々に。アーメン。

ロザリオの祈り

(イラスト・祈り・文言の出典：
「絵で見るロザリオの祈り」ドン・ボスコ社)



以下をクリックすれば、各「神秘」にリンクします

[「喜びの神秘（受肉の神秘）」](#)

[「苦しみの神秘（受難の神秘）」](#)

[「栄えの神秘（復活の神秘）」](#)

[「光の神秘（啓示の神秘）」](#)

ロザリオの祈り

「喜びの神秘（受肉の神秘）」

マリアに対するガブリエルの「喜びなさい、マリア」というあいさつは、救い主がお生まれになる喜びへの招きです。

「喜びの神秘」は、

- ①お告げ
- ②エリサベトへの訪問
- ③ご降誕
- ④イエスの神殿奉獻
- ⑤神殿で見いだされるイエス

という五つの出来事から発せられる喜びによって特徴づけられます。マリアの喜びはキリスト抜きには考えられません。マリアの生涯を黙想することによって、わたしたちはその喜びの源である、キリストを見いだすことができるのです。

喜びの神秘

第一の黙想

「マリア、神のお告げを受ける」

マリアは、救い主の母になるとの神のお告げを受けて、「わたしは主のはしためです。おことばどおり、なりますように」とこたえます。

この一連をささげて、神の呼びかけに信仰をもってこたえることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



喜びの神秘 第二の黙想

「マリア、エリサベトを訪問する」

マリアはエリサベトを訪問し、二人は聖霊に満たされて神の不思議なわざを賛美します。

この一連をささげて、救いの訪れをたたえ、喜び合う心を聖母の取り次ぎによって願いましょう。



喜びの神秘 第三の黙想

「マリア、イエスを生む」

マリアは、旅先のベツレヘムでイエスを生み、布にくるんで飼い葉桶に寝かせます。

この一連をささげて、神の御子を迎え、礼拝する心を聖母の取り次ぎによって願いましょう。



喜びの神秘 第四の黙想

「マリア、イエスをささげる」

マリアとヨセフは神殿に行き、幼子イエスを御父にささげます。

この一連をささげて、毎日の生活を神に奉獻することができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



喜びの神秘 第五の黙想

「マリア、イエスを見いだす」

マリアとヨセフは、見失ったイエスを三日目に神殿で見いだします。

この一連をささげて、日々の中で主イエスを探し求める心を聖母の取り次ぎによって願いましょう。



ロザリオの祈り

「苦しみの神秘（受難の神秘）」

キリストの受難は、聖書の中でも、もっとも重点が置かれている場面のひとつです。ゲッセマネでのイエスの苦しみ、誘惑との戦いには、あらゆる人間の罪との戦いが象徴されています。苦しみの神秘を黙想することで、わたしたちは**イエスの死をあらためて体験し、十字架の下にマリアと並んで立つ**ことができます。それによってわたしたちはマリアとともに、人間に示された神の愛の深さを知り、人間を生かすその力に触れるのです。

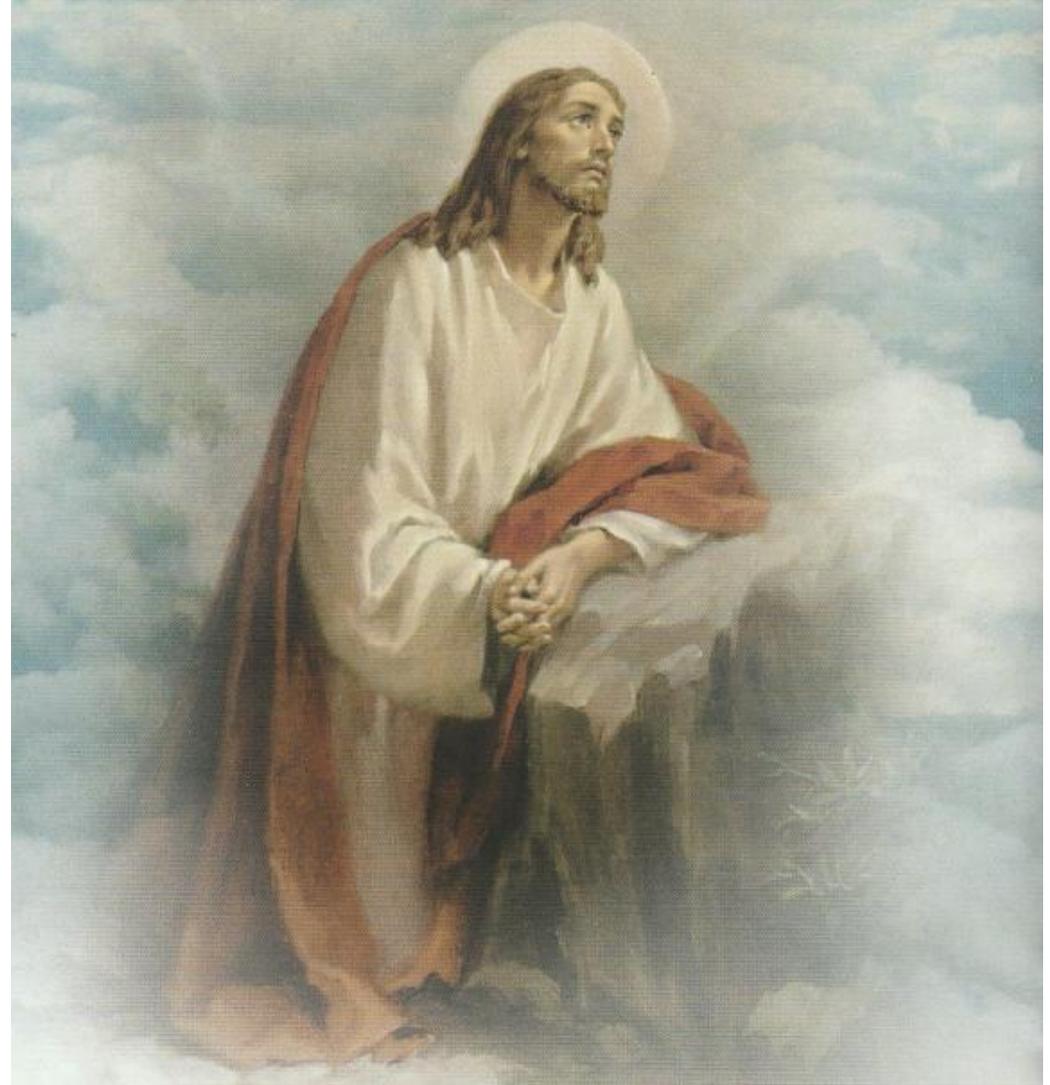
苦しみの神秘

第一の黙想

「イエス、苦しみもだえる」

ゲッセマネの園でイエスは、苦しみもだえながらも、最後まで御父のみ旨に従うことを決意されます。

この一連をささげて、誘惑に陥らないように目覚めて祈る恵みを聖母の取り次ぎによって願いましょう。

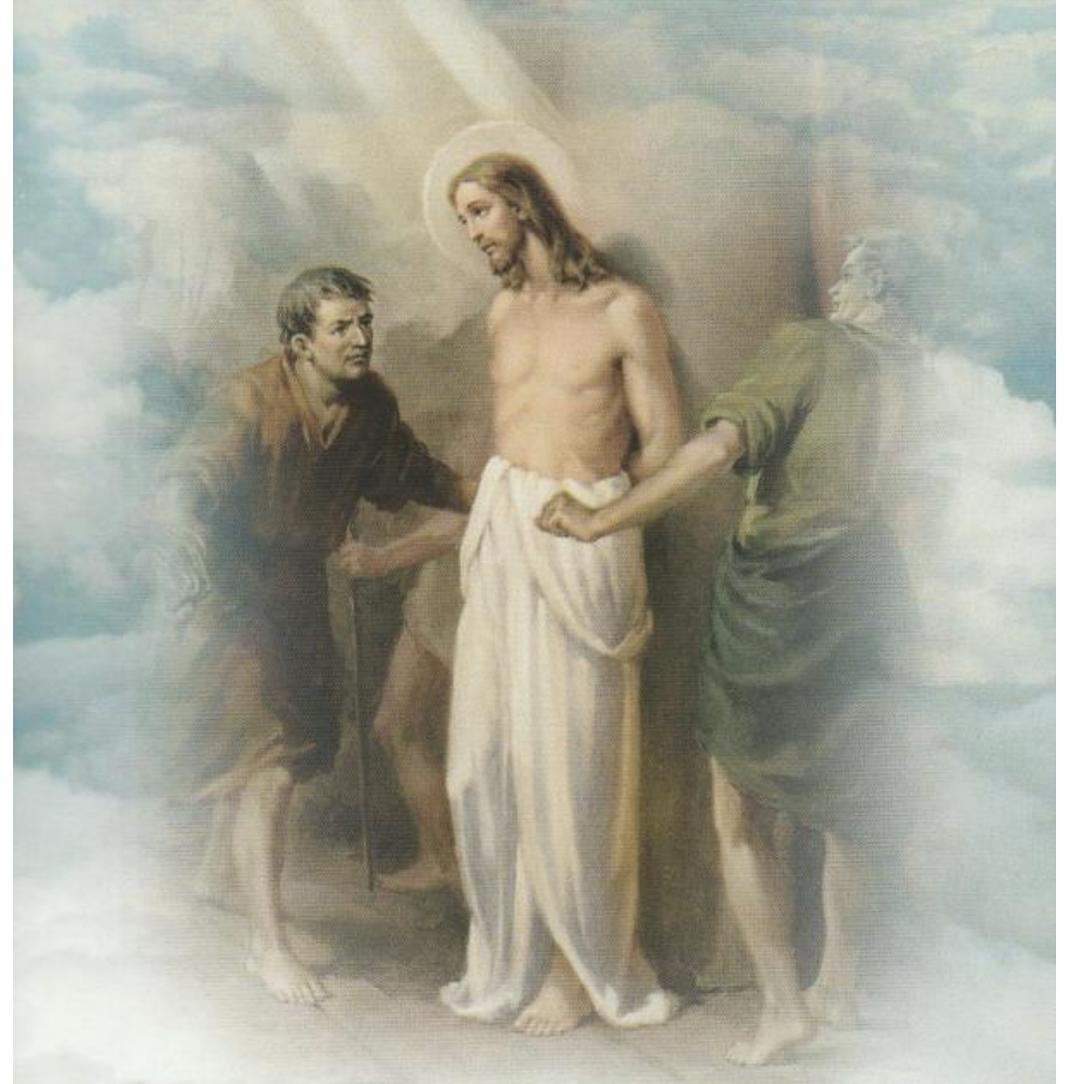


苦しみの神秘 第二の黙想

「イエス、むち打たれる」

不正な裁判を受けたイエスはむち打たれ、ペトロにも裏切られます。

この一連をささげて、イエスがペトロにあわれみの目を向けられたことを思い、罪から立ち上がる恵みを聖母の取り次ぎによって願いましょう。

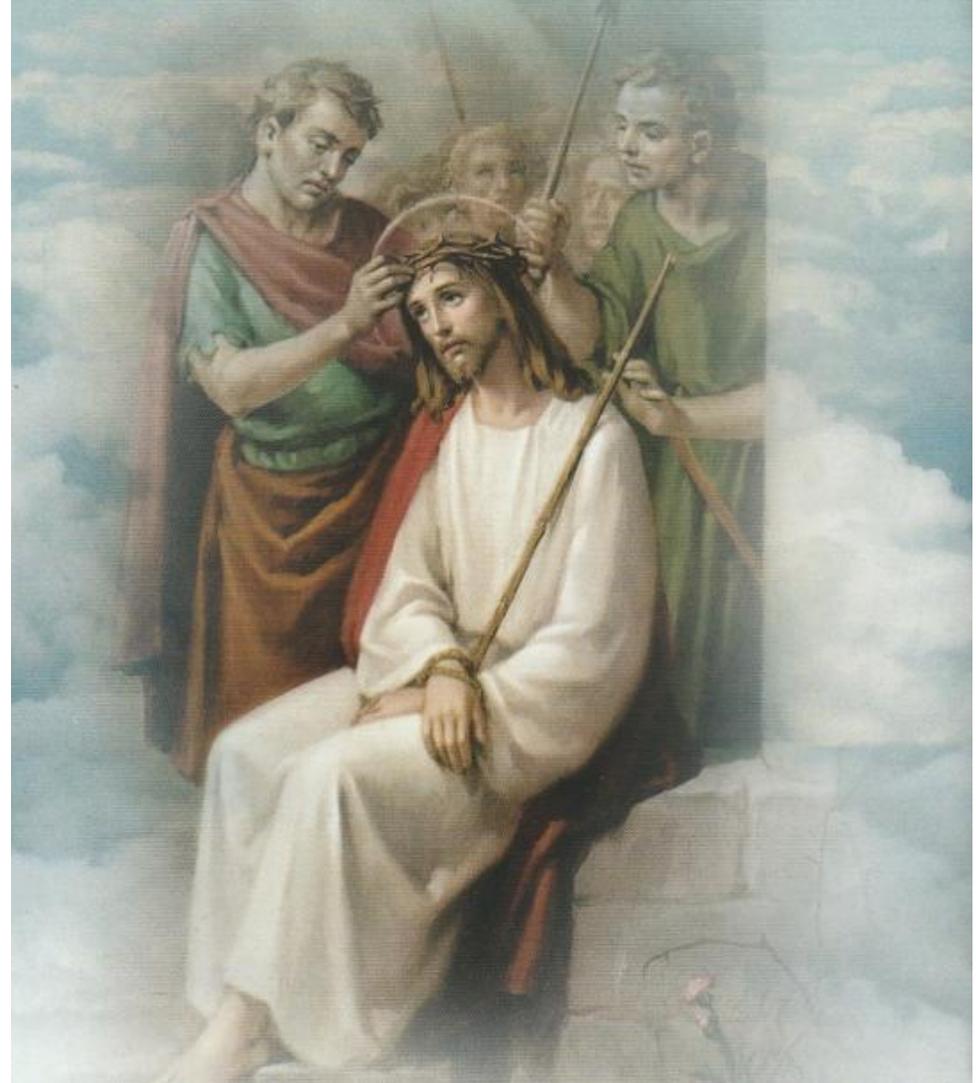


苦しみの神秘

第三の黙想

「イエス、いばらの冠をかぶせられる」

イエスは死刑の宣告を受け、兵士たちのなぶり者になり、いばらの冠をかぶせられます。この一連をささげて、誤解や侮辱を恐れずに信仰を生きることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



苦しみの神秘

第四の黙想

「イエス、十字架を担う」

主イエスは、十字架を担い、群衆のあざけりのなかを、ゴルゴタの丘に向かってお進みになります。

この一連をささげて、わたしたちも日々、自分の十字架を担って主に従っていくことができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



苦しみの神秘 第五の黙想

「イエス、息をひきとる」

十字架につけられた主イエスは、御父のみ旨を果たして、息をひきとられます。

この一連をささげて、救いの恵みがすべての人に与えられるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



ロザリオの祈り

「栄えの神秘（復活の神秘）」

ロザリオは、わたしたちが受難の闇を通り抜けて、復活と昇天におけるキリストの栄光に心を向けるよう導きます。キリストの**復活と昇天、聖霊降臨、そして聖母の被昇天と栄光**へと高められる「栄えの神秘」を黙想することによって、わたしたちは、神の民の一員として歴史の中を歩みながら、終わりの日の完成に向かって、いっそう大きな希望を抱くことができるようになります。

栄えの神秘

第一の黙想

「イエス、復活する」

イエスは死に打ち勝って復活し、新しいいのちをお与えになります。

この一連をささげて、わたしたちが主とともに死んで、その復活にもあずかることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



栄えの神秘 第二の黙想

「イエス、天に上げられる」

復活された主イエスは、弟子たちの前で天に上げられ、御父の右の座にお着きになります。

この一連をささげて、わたしたちが主の復活の証人として生きることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



栄えの神秘

第三の黙想

「聖霊、使徒たちにくだる」

主の約束のとおり、マリアとともに祈っていた使徒たちのうえに聖霊がくだります。

この一連をささげて、わたしたちが聖霊に満たされ、いつも勇気をもって救いの福音をのべ伝える者となるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



栄えの神秘 第四の黙想

「マリア、天の栄光に上げられる」

神は、御子の母マリアをからだも魂も天の栄光に上げられました。

この一連をささげて、わたしたちも天の国を求め、永遠の喜びに入ることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



栄えの神秘 第五の黙想

「マリア、すべての人の母となる」

天の栄光に上げられたマリアは、キリストの救いにあずかるすべての人の母となりました。

この一連をささげて、救いを求めるすべての人が御子イエスのもとに導かれるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



ロザリオの祈り

「光の神秘（啓示の神秘）」

「世の光」であるイエスの行いは、すべて「光の神秘」と呼ぶことができます。**イエスの公生活における五つの重要な出来事**はすべて、イエスご自身において実現した神の国を啓示するものです。これらの神秘のなかで、カナの婚礼以外ではマリアの姿は隠れています。けれどもマリアは、ある意味でカナで果たした役割を、キリストの公生活の間ずっと果たし続けていたのでした。

「この人の言うとおりにしてください」というマリアのことばは、わたしたちをキリストへ導き入れてくれるものです。

光の神秘

第一の黙想

「イエス、ヨルダン川で洗礼を受ける」

イエスがヨルダン川で洗礼を受けられると、聖霊がくだり、「あなたはわたしの愛する子」という御父の声が聞こえました。

この一連をささげて、洗礼の恵みを神に感謝し、聖霊に導かれて、神の子として生きることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



光の神秘

第二の黙想

「イエス、カナの婚礼で最初のしるしを行う」

イエスは、母マリアのとりなしにんえ、カナの婚礼で水をぶどう酒に変えて、弟子たちの信じる心を開いてくださいました。

この一連をささげて、イエスへの信仰を深めることができるよう聖母の取り次ぎによって願ひましよう。



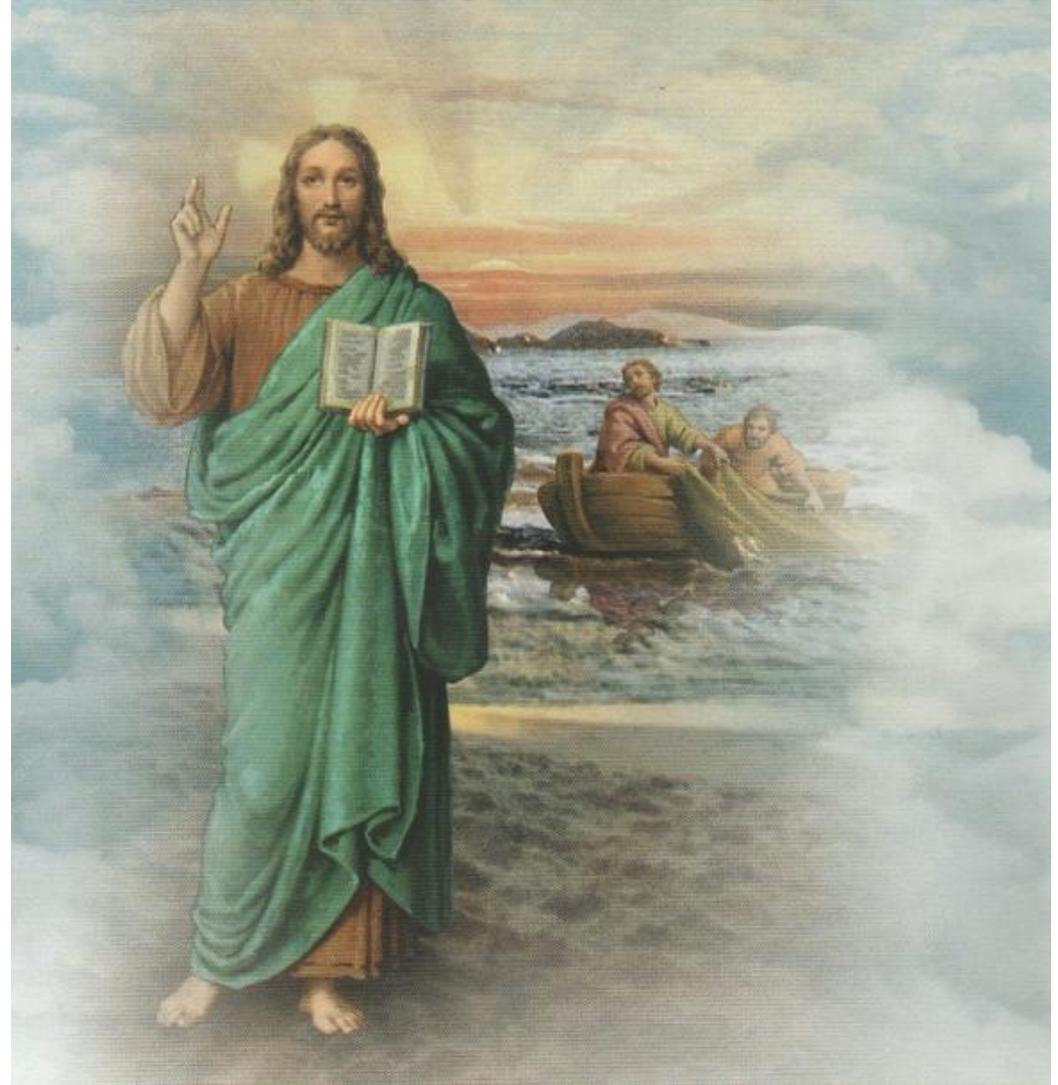
光の神秘

第三の黙想

「イエス、神の国の到来を告げ、人々を回心に招く」

イエスは、神の国の到来を告げ、人々を回心に招き、神のいつくしみを現してくださいました。

この一連をささげて、イエスの招きに応え、心から悔い改めて、福音を信じることができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



光の神秘 第四の黙想

「イエス、タボル山で栄光の姿を現す」

イエスは、タボル山で3人の弟子たちに栄光の姿を現し、困難を乗り越える希望の光を示してくださいました。

この一連をささげて、主の変容を心に刻み、イエスに聞き従うことができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



光の神秘 第五の黙想

「イエス、最後の晩さんで聖体の秘跡を制定する」

イエスは、最後の晩さんで、救いのいけにえ、永遠のいのちの糧として、パンとぶどう酒を用いて聖体の秘跡を定め、人類に対する愛の記念を残してくださいました。

この一連をささげて、すべてを与え尽くされたイエスの愛に日々ならうことができるよう聖母の取り次ぎによって願いましょう。



主の祈り

天におられるわたしたちの父よ、み名が聖とされますように。
み国が来ますように。みこころが天に行われるとおり、
地にも行われますように。

▲わたしたちの日ごとの糧を今日もお与えください。

わたしたちの罪をおゆるしてください。

わたしたちも人をゆるします。

私たちを誘惑におちいらせず、悪からお救いください。アーメン。

アヴェ・マリアの祈り (10回)

アヴェ・マリア、恵みに満ちた方、主はあなたとともにおられます。
あなたは女のうちに祝福され、
ご胎内の御子イエスも祝福されています。
▲神の母聖マリア、私たち罪びとのために、
今も、死を迎える時も、お祈りください。アーメン。

栄唱

栄光は父と子と聖霊に。
▲初めのように今もいつも世々に。アーメン。

ファティマの祈り

主イエス・キリスト、
▲わたしたちの罪をゆるしてください。
わたしたちを滅びから救い、すべての人々、ことにおんあわれみをもっとも必要としている人々を天国に導いてください。アーメン。

元后あわれみの母

元后、あわれみの母、われらのいのち、喜び、希望。
旅路からあなたに叫ぶエバの子。
なげきながら、泣きながらも、涙の谷にあなたを慕う。
われらのためにとりなすかた、
あわれみの目をわれらに注ぎ、
尊いあなたの子イエスを、旅路の果てに示してください。
おお、いつくしみ、恵みあふれる、喜びのおとめマリア。

十字架のしるしと祈り

父と子と聖霊のみ名によって。アーメン。